

சிவசிவ

பாலு. சரவணசர்மா

புரோகிதர்-ஜோதிடர்

எண் 9, 4வது தெரு, கல்யாண் நகர், தாம்பரம் மேற்கு, சென்னை 600 045.

தொலைபேசி/நகலி: 2226 1742 கைத்தொலைபேசி : 98403 69677

மின்னஞ்சல் : prohithar@yahoo.com இணையம் : www.prohithar.com

காயத்ரி ஜெபம்

தினமும் சூரிய உதயத்தின் போது சூரிய நமஸ்காரம் செய்து, காயத்ரி ஜெபம் செய்யலாம். இது தவிர, வருடந்தோறும் ஆவணி அவிட்டத்திற்கு அடுத்த நாள் காயத்ரி ஜெபம் வரும். அன்று முதலில் சங்கல்பம் செய்து கொண்டு அதன் பின்னர், 108 அல்லது 1008 முறை காயத்ரி மந்திரத்தை உச்சரித்து ஜெபம் செய்ய வேண்டும்.

காயத்ரி மந்திரம்

ஓம் பூர் புவஸ்ஸுவ:

தத்சவிதுர் வரேண்யம்

பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி

தியோயோந: ப்ரசோதயாத்:

(பொருள்: எந்த சூரிய பகவான் நமது புத்தியை ஏவுகிறாரோ அந்தத் தெய்வத்தினது பரம் பொருளினது ஜோதியைத் தியானம் செய்கிறோம்.)

மேலும் கீழ்க்கண்ட சூரிய நமஸ்கார தியான சுலோகத்தையும், நமஸ்காரத்தையும் சொல்லலாம்.

சூரிய நமஸ்காரம் - தியானம்

ஸூர்ய ஸுந்தர லோகநாத மம்ருதம்
வேதாந்த ஸாரம் ஸிவம்
ஞானம் ப்ரஹ்ம மயம் ஸுரேஸ மமலம்
லோகைக சித்தஸ்வயம்
இந்திராதித்ய நராதிபம் ஸுரகுரும்
த்ரைலோக்ய சூடாமணிம்
பிரஹ்ம விஷ்ணு ஸிவஸ்வரூப ஸ்ருதயம்
வந்தே ஸதா பாஸ்கரம்
ஓம் ஆதித்யாதி நவக்ரஹ தேவதாப்யோ
நமோ நம:

-----: நமஸ்காரம் : -----

ஓம் மித்ராய நம:

ஓம் ரவயே நம:

ஓம் ஸூர்யாய நம:

ஓம் பானவே நம:

ஓம் ககாய நம:

ஓம் பூஷ்ணே நம:

ஓம் ஹரண்யகர்ப்பாய நம:

ஓம் மரீசயே நம:

ஓம் ஆதித்யாய நம:

ஓம் ஸிவித்ரே நம:

ஓம் அர்க்காய நம:

ஓம் பாஸ்கராய நம: